



Programme des randonnées de janvier à mars 2025

Les heures habituelles de départ en bus sont à 8h00 rond point de l'autoroute, 8h10 gare routière, 8h20 à La Peyrière (ou 7h30, 7h40 et 7h50 suivant randos signalées)

Recommandations : Ne pas stationner sur les parkings des commerces et des résidences, Attacher la ceinture de sécurité dans les bus. **Précisions:** distances et

F.F.R.P.929

DATE	N°	TITRE	PARCOURS 1	PARCOURS 2	PARCOURS 3
V 03 janv		Covoiturage	Parcours à l'initiative des animateurs	Parcours à l'initiative des animateurs	Parcours à l'initiative des animateurs
V 10 janv	L 137 inver sé	Le Fort de Brégançon 3446ET-3446OT	Départ : Fort de Brégançon Arrivée : Hyères Port Pothiau Distance : 18 km Dénivelé : D+ 277 m D-283 m IBP60	Départ Fort de Brégançon Arrivée Hyères Port Pothiau Distance : 18 km Dénivelé : D+ 125 m D-128 m IBP 37	Départ Fort de Brégançon Arrivée Port Miramar Distance : 9,2 km Dénivelé : D+ 97 m D-104 m IBP 25
V 17 janv	L 103	N.D. du Mai Cap SIEGIE Galette Rois 3346 OT	Départ Fabregas Arrivée Le Brusç Distance : 16 km Dénivelé : D+ 517 m D-537 m IBP 63	Départ Fabregas Arrivée Le Brusç Distance : 13 km Dénivelé : D+ 428 m D- 453 m IBP48	Départ Maison forestière de Janas Arrivée Le Brusç Distance : 8,5 km Dénivelé : D+183 m D-398 m IBP 32
V 24 janv	S 15	Le Plateau d'Agnis 3345 OT	Départ : Mazaugues Arrivée : Signes GR 1A Distance : 18 km Dénivelé : D+ 727 m D-890 m IBP 86 GR 1B Distance 16,8 km Dénivelé D+ 698 m D- 861 m IBP 82	Départ : Mazaugues Arrivée : Signes Distance : 13 km Dénivelé : D+ 533 m D-696 m IBP 67	Départ : Mazaugues Arrivée : Signes Distance : 9 km Dénivelé : D+ 180 m D-230m IBP 32
V 31 janv	L142	Les trois caps 3545 OT	Départ Gigaro Arrivée Pampelonne Distance : 16,1 km D+ 340 m D-341 m IBP 45 Dénivelé :	Départ La Douane Arrivée L'Escalet GR 2A et 2B Distance : 12 km Dénivelé : D+ 270 m D-269 m IBP 37 GR 2C Distance 13,8 km Dénivelé D+ 306 D- 307 IBP 38	Départ Gigaro Arrivée L'Escalet Distance : 7,6 km Dénivelé : D+ 164 m D-165 m IBP 25
V 07 févr	M 35	Les barres de Saint Quinis 3445 OT	Départ Flassans sur Issole Arrivée Besse sur Issole Distance : 23 km Dénivelé : D+ 605 m D-617 m IBP 79	Départ Flassans sur Issole Arrivée Besse sur Issole Distance : 15 km Dénivelé : D+ 488 m D-495 m IBP 63	Départ Flassans sur Issole Arrivée Besse sur Issole Distance : 9,1 km Dénivelé : D+ 222 m D-231 m IBP 36
V 14 févr	M 109	Le plateau de Thèmes 3445 ET	Départ Carnoules Arrivée Puget Ville Distance : 21 km Dénivelé : D+ 663 m D-675 m IBP 78	Départ Carnoules Arrivée Puget Ville GR 2A et 2C Distance : 17 km Dénivelé : D+ 536 m D- 545 m IBP 65 GR 2C Distance 15 km Dénivelé D +519 m D- 528 m IBP 63	Départ Rocbaron Arrivée Puget Ville Distance : 10 km Dénivelé : D+ 191 m D-379 m IBP 38

DATE	N°	TITRE	PARCOURS 1	PARCOURS 2	PARCOURS 3
V 21 févr	L 144	Carquieranne La Colle Noire 3446 OT	Départ Le Pradet Arrivée Carquieranne Distance :17 km Dénivelé : D+ 646 m D-647 m IBP 78	Départ Le Pradet Arrivée Carquieranne Distance :12 km Dénivelé : D+ 381 m D-382 m IBP 65	Départ Le Pradet Arrivée Carquieranne Distance :9,2 km Dénivelé : D+ 279 m D-281 m IBP 38
V 28 févr	M 16	Bormes les Mimosas 3446 ET	Départ Barjean Arrivée Bormes Distance :17 km Dénivelé : D+ 688mm D-632 m IBP 76	Départ Barjean Arrivée Bormes GR 2A et 2 B Distance :14 km Dénivelé : D+ 521 m D-464 m IBP 60 GR 2C Distance 12 km Dénivelé D+ 427 m D- 367 IBP 51	Départ Barjean Arrivée Bormes Distance :10 km Dénivelé : D+ 351 m D-290 m IBP 42
V 07 mars	L 19	La Presqu'île de Giens 3446 OT	Départ La Madrague Arrivée La Badine Distance :17 km Dénivelé : D+414 m D- 423 m IBP 44	GR 2A et 2B Départ : La Madrague Arrivée : La Tour Fondue Distance :13 km Dénivelé : D+ 377 m D- 387 m IBP 38 GR 2C Départ et Arrivée Les Salins Distance 15km Dénivelé D+ 195 m D- 195 IBP 41	Départ Les Salins Arrivée La Tour Fondue GR3A Distance :8,4 km Dénivelé : D+121 m D- 111 m IBP 26 GR3B Distance : 7,6 km Dénivelé : D+ 80 m D- 71 m IBP 22
V 14 mars 7h30	M 112	Barrage de Malpasset 3544 ET	Départ Barrage de Malpasset Arrivée D47 Distance :19,5 km Dénivelé : D+ 739 m D-566 m IBP 75	Départ Barrage de Malpasset Arrivée Bagnols en Forêt Distance :15,5 km Dénivelé : D+ 615 m D-396 m IBP 62	Départ Barrage de Malpasset Arrivée Bagnols en Forêt Distance :11,3 km Dénivelé : D+ 405 m D- 183 m IBP 41
V 21 mars	C 4	Les Calanques La Gineste Cassis Carte des calanques au 15000 ème	Départ : Col de La Gineste Arrivée : Cassis Distance :20 km Dénivelé : D+ 728 m D-959 m IBP 74	Départ : Col de La Gineste Arrivée : Cassis GR 2A et 2B Distance :15 km Dénivelé : D+ 626 m D-855 m IBP 74 GR 2C Distance : 16 km Dénivelé D+ 304 m D-593 m IBP 55	Départ : Parking sur la RD 559 Arrivée : Cassis Distance :13 km Dénivelé : D+ 325 m D-473 m IBP 46
V 28 mars	B 119	La Sainte Baume Col de l'Ange Cuges 3245 ET	Départ Col de l'Ange Arrivée Cuges Distance : 16 km Dénivelé : D+ 874 m D- 919 m IBP 88	Départ Col de l'Ange Arrivée Cuges GR 2A et 2 B Distance : 15 km Dénivelé : D+ 637 m D- 681 m IBP 69 GR 2C Distance : 14 km Dénivelé : D+ 499 m D- 544 m IBP 59	Départ Grand Caunet Arrivée Cuges Distance : 12 km Dénivelé : D+ 141 m D- 362 m IBP 37